



Politie

Lokale Politie
Politiezone Bredene/De Haan 5450

Centrumplein 2
8450 Bredene
Tel. 059 33 33 16
Fax 059 56 45 15

VELOOPZWEM De Haan

zaterdag 20 maart 2010

Het betreft een evenement georganiseerd door de sportdienst van De Haan, waarbinnen een afzonderlijk klassement wordt voorzien voor politiediensten.

Info wedstrijd:

1. Door de Sportdienst van De Haan, in samenwerking met de politiezone Bredene/De Haan, wordt op zaterdag 20 maart 2010 "Veloopzwem" georganiseerd, waaraan zowel
 - * Individuele licentiehouders als niet licentiehouders
 - * trios (drie deelnemers, welke elk een discipline zwemmen – fietsen – lopen voor hun rekening nemen) kunnen aan deelnemen.Men dient zich in te schrijven door middel van het speciaal bijgevoegd inschrijvingsformulier, waarbij een verklaring van een geneesheer (of medisch attest) noodzakelijk is.
Indien er vrienden of familieleden (geen politiepersoneel) zijn, welke ook wensen deel te nemen, kunnen inschrijven (buiten klassement politiediensten) via de sportdienst van De Haan zie www.sportdienstdehaan.be
2. De inschrijvingen voor politiediensten kan gebeuren "**online inschrijving**" via de website van de politiezone Bredene / De Haan www.politiebredenedehaan.be/veloopzwem
Uiterste inschrijvingsdatum: **donderdag 04 maart 2010**
door het storten van:
individueel:
lid B.P.S.B. **10 euro**
geen lid B.P.S.B.: **15 euro**
Trios:
10 euro per persoon
op rekening nr. **979-4244605-84**
Het/de medisch(e) attest(en) dienen te worden opgestuurd naar

Politiezone Bredene/De Haan Centrumplein 02 8450 Bredene
t.a.v. Patrick Ossieur
of
te faxen : 059/56.45.15

Opgepast ! Bij inschrijving zeker vermelden : "VELOOPZWEM 2010" + naam van de atleet of ploeg voor wie betaald wordt.

Voor meer inlichtingen:

Patrick Ossieur

PZ Bredene / De Haan

patrick.ossieur@politiebredenedehaan.be

3. Het totaal aantal inschrijvingen wordt beperkt tot 200. De volgorde van betaling is bepalend.

4. De deelnemers worden schriftelijk op de hoogte gesteld van het uur dat zij zich op zaterdag 20 maart 2010 dienen aan te melden in hetzij

Sportcomplex Pier 10 Sparrenboslaan 27, 8420 De Haan

of

Wielingenzwembad Graaf Jansdijk 18 te 8420 Wenduine

De identiteitskaart moet worden voorgelegd bij het afhalen van het rugnummer en de chip. Een borgsom van € 5,00 dient te worden betaald voor de chip, dat bij indienen aan de kassa van de Sporthal wordt terugbetaald.

5. Kleedkamers zijn voorzien in :

- Sportcomplex Pier 10:
- Wielingenzwembad (zwemproef);
- Het Sport- en Recreatiecentrum Haneveld (Sporthal): (fiets- en loopproef).

6. Elke deelnemer/deelneemster beschikt bij voorkeur over een verzorger, die o.m. instaat voor de zorg van het materiaal, de begeleiding en het vervoer.

7. VELOOPZWEM bestaat uit de volgende proeven :

- a. ZWEMMEN : 500m in één van de zwembaden

Deze proef wordt afgelegd in het zwembad "Pier 10" of "Wielingenzwembad" op zaterdag 20 maart 2010 tussen 08.00 u. en 13.00 u. Vier tot zes deelnemers zullen tezelfdertijd in verschillende banen zwemmen (vrije zwemstijl). De tijd wordt opgenomen en een rangschikking opgemaakt. Tijdopnemers worden aangeduid door de inrichters. De deelnemer tekent achteraf het wedstrijdformulier. De deelnemers dienen zich minstens **15 minuten vooraf in de inkomhal van het zwembad "Pier 10" of "Wielingenzwembad" aan te bieden.** De zwemproef moet binnen de 15 minuten worden afgelegd om te worden toegelaten om verder deel te nemen aan de proeven vermeld onder b en c.

Er mag **niet** gezwommen worden met een **wetsuit**. Enkel **zwembroek** heren en **badpak** dames.

b. FIETSEN : 28km

De winnaar van het zwemmen start om 15.00 u. aan het Sport- en Recreatiecentrum Haneveld Nieuwe Steenweg te De Haan. Er wordt gestart volgens de rangschikking van de zwemproef en met het verwezenlijkte tijdsverschil.

DE DEELNEMERS DIENEN ZICH AAN DE WEGCODE TE HOUDEN !!! EEN VALHELM IS VERPLICHT.

c. LOPEN : 7km

Onmiddellijk na de aankomst van de fietsproef, vervolgt de atlete/atleet met de loopproef.

Het omwisselen van de kledij dient te gebeuren in de daartoe bestemde wisselzone en volgens de onderrichtingen van de inrichters.

De uiteindelijke aankomst is voorzien aan het Sport- en Recreatiecentrum Haneveld.

8. Een eindrangschikking wordt opgemaakt als volgt:

* algemeen klassement

- individueel - Heren en Dames

- Trios

* afzonderlijk klassement voor politiediensten

- individueel - Heren en Dames

- Trios

Alle deelnemers ontvangen een herinneringsprijs.

9. De prijsuitreiking vindt plaats in het Sport- en Recreatiecentrum Haneveld, Nieuwe Steenweg 74, 8420 De Haan, om ± 17.30 u. Een volledig eindresultaat kan bekomen worden omstreeks ± 18.00 u.

10. Een verzekering wordt afgesloten.

11. Het Rode Kruis zal aanwezig zijn met een hulpdienst.

12. De deelnemers/deelneemsters mogen aangesloten zijn bij om het even welke nationale, landelijke of regionale bond of federatie.

Patrick Ossieur

Commissaris

Veloopzwem De Haan 20 maart 2010

INSCHRIJVINGSGEGEVENS INDIVIDUELE DEELNEMER

naam:.....

voornaam:.....

geboortedatum: .././...

geslacht: M / V

persoonlijk adres:..... nr..... bus

postnr. en gemeente: ... te

telefoon – GSM nr.:.....

E-mailadres:.....

lid van de politiezone:

aangesloten bij de B.P.S.B onder het nummer:.....

ja - (10 euro inschrijvingsgeld)

neen – (15 euro inschrijvingsgeld)

VERKLARING LICHAMELIJKE GESCHIKTHEID OM DEEL TE NEMEN AAN Veloopzwem De Haan.

(voorleggen van enig medisch attest, welke bevestigt dat je geschikt bent bevonden voor deelname aan)

Of hiernavolgende strook laten invullen door een geneesheer:

Ondergetekende verklaart hierbij dat voornoemde persoon onderzocht werd en dat hij/zij geschikt is om deel te nemen aan VELOOPZWEM DE HAAN 2010

(500 m zwemmen, 28 km fietsen en 7 km lopen)

op zaterdag 20 maart 2010 te De Haan.

handtekening, datum en stempel

van de geneesheer.

Deze verklaring moet meegestuurd worden met de inschrijving.

Veloopzwem De Haan 20 maart 2010

INSCHRIJVINGSGEGEVENS TRIO DEELNEMERS

naam van de ploeg:.....

leden zijn lid van de politiezone :

adres van de politiezone :..... nr..... bus

postnr. en gemeente: te

(adres voor het toesturen van bijkomende info aangaande de wedstrijd)

telefoonnummer of GSM

(verantwoordelijke welke bereikbaar is voor vraag naar eventuele bijkomende info)

30 euro inschrijvingsgeld (3 x 10 euro)

PROEF ZWEMMEN 500 m

naam:

voornaam:

geboortedatum:

geslacht:

10 euro inschrijvingsgeld

VERKLARING LICHAMELIJKE GESCHIKTHEID OM DEEL TE NEMEN AAN VELOOPZWEM De Haan.

(voorleggen van enig medisch attest, welke bevestigt dat je geschikt bent bevonden voor deelname aan)

Of hiernavolgende strook laten invullen door een geneesheer:

Ondergetekende verklaart hierbij dat voornoemde persoon onderzocht werd en dat hij/zij geschikt is om deel te nemen aan VELOOPZWEM DE HAAN 2010

(500 m zwemmen,)

op zaterdag 20 maart 2010 te De Haan.

handtekening, datum en stempel

van de geneesheer.

Deze verklaring moet meegestuurd worden met de inschrijving.

PROEF FIETSEN 28 km

naam:

voornaam:

geboortedatum:

geslacht:

10 euro inschrijvingsgeld

VERKLARING LICHAMELIJKE GESCHIKTHEID OM DEEL TE NEMEN AAN VELOOPZWEM De Haan.

(voorleggen van enig medisch attest, welke bevestigt dat je geschikt bent bevonden voor deelname aan)

Of hiernavolgende strook laten invullen door een geneesheer:

Ondergetekende verklaart hierbij dat voornoemde persoon onderzocht werd en dat hij/zij geschikt is om deel te nemen aan VELOOPZWEM DE HAAN 2010

(*28 km fietsen*)

op zaterdag 20 maart 2010 te De Haan.

handtekening, datum en stempel

van de geneesheer.

Deze verklaring moet meegestuurd worden met de inschrijving.

PROEF LOPEN 7 km

naam:

voornaam:

geboortedatum:

geslacht:

10 euro inschrijvingsgeld

VERKLARING LICHAMELIJKE GESCHIKTHEID OM DEEL TE NEMEN AAN VELOOPZWEM De Haan.

(voorleggen van enig medisch attest, welke bevestigt dat je geschikt bent bevonden voor deelname aan)

Of hiernavolgende strook laten invullen door een geneesheer:

Ondergetekende verklaart hierbij dat voornoemde persoon onderzocht werd en dat hij/zij geschikt is om deel te nemen aan VELOOPZWEM DE HAAN 2010

(7km lopen)

op zaterdag 20 maart 2010 te De Haan.

handtekening, datum en stempel

van de geneesheer.

Deze verklaring moet meegestuurd worden met de inschrijving.