



Politie

**Lokale Politie
Politiezone Bredene/De Haan 5450**

Centrumplein 2
8450 Bredene
Tel. 059 33 33 16
Fax 059 56 45 15

Strandtriathlon De Haan

zaterdag 26 september 2009

Het betreft een evenement georganiseerd door de sportdienst van De Haan, waarbinnen een afzonderlijk klassement wordt voorzien voor politiediensten.

Info wedstrijd:

Plaats: start en aankomst op de “Rotonde” te **Wenduine**

Secretariaat: Wielingencentrum Graaf Jansdijk 18 te 8420 De Haan (Wenduine) - open vanaf 10,30 uur

Start wedstrijd **13.00 uur**

Een spectaculaire en niet te onderschatten triathlon langsheen het strand van De Haan. Een echte uitdaging zal het worden o.a. :

- **1000 meter “zee zwemmen”:** - het zwemmen in zee gebeurt in waves (max 50 deelnemers per wave)

er wordt gestart vanuit een startbox op het strand (iets voorbij het einde Zeedijk-Wenduine richting Blankenberge). Na het startschot loopt men in zee en zwemt men naar de eerste reddingsboot. Vervolgens zwemt men 800 meter stroom meewaarts en evenwijdig met de waterlijn richting Rotonde. Aan de laatste reddingsboot zwemt men strandwaarts tot aan de aankomstvlag. Einde zwemproef.

Vervolg: men loopt naar de Rotonde (wisselzone zwemmen - fietsen)

- **25 km strandfietsen** (mountainbiken):
vanaf de Rotonde fietst men (buiten wisselzone) naar het strand om drie ronden langsheen het strand (laag water) te fietsen vanaf de Rotonde (westzijde strand Wenduine) richting Oostende tot De Haan.

Vervolg: na de fietsproef fietst men terug naar de Rotonde (wisselzone fietsen - lopen)

- **8 km strandloop:**
van de Rotonde loopt men terug naar het strand om twee ronden te lopen vanaf de Rotonde (oostzijde) richting Blankenberge tot Harendijcke – opgelet : in dit gedeelte liggen er een elftal golfbrekers.

Na de twee ronden, loopt men naar de Rotonde, alwaar de aankomst is gelegen.

Het belooft dus een harde wedstrijd te worden in een prachtig kader waar de natuurelementen de voornaamste tegenstander zal worden, golven, stroming, wind, zuigend zand, golfbrekers, etc ...

Het is een open wedstrijd voor zowel licentiehouders als recreatieve deelnemers (heren en dames) vanaf de leeftijd van 16 jaar.

Om andere atleten ook eens te laten proeven van het triatlonegebeuren, wordt de wedstrijd onderverdeeld in:

- Individuele strandtriathlon (de drie disciplines worden door één atleet afgelegd)
- Trio- strandtriathlon (drie deelnemers in een team welke elk één discipline voor hun rekening nemen)

N.B.:

Leden welke individueel deelnemen, zullen niet kunnen deelnemen aan één van de proeven bij de trios. Alle reeksen volgen elkaar op.

Indien er vrienden of familieleden (geen politiepersoneel) zijn, welke ook wensen deel te nemen, kunnen inschrijven (buiten klassement politiediensten) via de sportdienst van De Haan zie www.sportdienstdehaan.be

Inschrijving:

De inschrijvingen voor politiediensten kan gebeuren “**online inschrijving**” via de website van de politiezone Bredene / De Haan www.politiebredenedehaan.be/strandtriathlon

Uiterste inschrijvingsdatum: **donderdag 10 september 2009**

door het storten van:

individueel:

lid B.P.S.B. **15 euro**

geen lid B.P.S.B.: **20 euro**

Trios:

10 euro per persoon

op rekening nr. **979-4244605-84**

Afzonderlijk klassement politiediensten:

Op onze aanvraag wordt nog een afzonderlijk klassement opgemaakt voor Politiediensten,

Individueel:

Dames:

Heren:

Trios:

Een klassement

Voor meer inlichtingen:

Patrick Ossieur

PZ Bredene / De Haan

patrick.ossieur@politiebredenedehaan.be

Inschrijving online via www.politiebredenedehaan.be/strandtriathlon

Ofwel via bijgevoegd inschrijvingsformulier

te faxen : 059/56.45.15

of op te sturen : Politiecommissariaat Bredene
 t.a.v. Defer Serge
 Centrumplein 2 te 8450 Bredene

Commissaris
Patrick Ossieur

INSCHRIJVINGSGEGEVENS INDIVIDUELE DEELNEMER

naam:.....
voornaam:.....
geboortedatum: .././...
geslacht: M / V
persoonlijk adres:..... nr..... bus
postnr. en gemeente: ... te
telefoon – GSM nr.:.....
E-mailadres:.....
lid van de politiezone:
aangesloten bij de B.P.S.B onder het nummer:.....
 ja - (15 euro inschrijvingsgeld)
 neen – (20 euro inschrijvingsgeld)

INSCHRIJVINGSGEGEVENS TRIO DEELNEMERS

naam van de ploeg:.....
leden zijn lid van de politiezone :
adres van de politiezone :..... nr..... bus
postnr. en gemeente: te
(adres voor het toesturen van bijkomende info aangaande de wedstrijd)
telefoonnummer of GSM
(verantwoordelijke welke bereikbaar is voor vraag naar eventuele bijkomende info)

30 euro inschrijvingsgeld (3 x 10 euro)

PROEF ZEEZWEMMEN 1.000 m

naam:
voornaam:
geboortedatum:
geslacht:
 10 euro inschrijvingsgeld

PROEF MOUTAINBIKEN 25 km

naam:
voornaam:
geboortedatum:
geslacht:
 10 euro inschrijvingsgeld

PROEF STRANDLOPEN 8 km

naam:
voornaam:
geboortedatum:
geslacht:
 10 euro inschrijvingsgeld